

# TALLER DE PSICOLOGIA APLICADO AL TIRO CON ARCO



*“Mejora tu rendimiento tanto en el entrenamiento como en la competición de tiro con arco a través de la mejora de tus recursos y habilidades psicológicas”*

Con este taller podrás:

- Conocer que variables psicológicas intervienen y cómo influyen éstas en el tiro con arco.
- Mejorar tus resultados deportivos a través del aprendizaje de diferentes técnicas psicológicas aplicables a este deporte.
- Aumentar la eficiencia de los entrenamientos, mejorando tu motivación y el control de la atención.
- Establecer una rutina de tiro personalizada y conocer los beneficios que esto te va a aportar.
- Resolver las dudas y/o problemas que te hayan surgido en este aspecto durante tu experiencia como arquero o entrenador.

**IMPARTIDO POR:** Carlos Morillo Prats. (Licenciado en Psicología, máster en psicología deportiva, máster en coaching y liderazgo deportivo, entrenador nacional de tiro con arco, entrenador centro tecnificación de Ibiza).

[www.arcoymente.com](http://www.arcoymente.com)

**DIRIGIDO A:** deportistas y entrenadores que quieran mejorar sus conocimientos y habilidades para el control de los diferentes aspectos psicológicos implicados en el tiro con arco y así mejorar tanto su rendimiento en competición como su eficiencia en los entrenamientos. Recomendado a partir de 14 años

**DURACIÓN:** 8 Horas.

**LUGAR:** Hotel Recoletos Coco, Salamanca. (Avd Agustinos Recoletos 44)

**FECHAS:** Sábado 9 de marzo (de 10 a 14 y de 16 a 20 horas) De 14 a 16 horas comida en el hotel, incluida en el precio del curso.

**PRECIO:** 40 Euros. Plazas limitadas

**INSCRIPCIONES, INFORMACIÓN:** [www.laflechadesalamanca.es](http://www.laflechadesalamanca.es) [www.arcoymente.com](http://www.arcoymente.com)

ORGANIZA



CLUB LA FLECHA  
DE SALAMANCA

COLABORADORES



DELEGACIÓN  
SALMANTINA



AYTO  
CABRERIZOS

HOTEL  
*Recoletos*

HOTEL RECOLETOS COCO  
SALAMANCA

MG ARCHERY

WWW.MGARCHERY.COM